

freundin

Rahnnächte.

**WIE STARTE
ICH GESTÄRKT
INS NEUE
JAHR?**



**FRISCHER
AUSSEHEN**

Zarte Make-ups
für Winterhaut

*Die liebe
Familie*

Gemeinsam Zeit
verbringen ohne
zu streiten

**BIN ICH EIN
GUTER MENSCH?**

Warum uns diese
Frage weiterbringt

**SO
BLEIBEN
WIR
GESUND**

Husten, Halsweh, Winterblues –
Woher Schwachstellen kommen und
wie wir Beschwerden lindern



CÉCILE COHEN

... sucht für uns regelmäßig Neuigkeiten aus der Schweiz. In Thun aufgewachsen, pendelt sie heute mit Mann und Tochter zwischen Bern und Jerusalem.

LIEBLINGE

aus der Schweiz



ACCESSOIRES

Die Wärmeflaschen von Lili Pepper sind wie eine warme Umarmung in eisigen Winternächten – von jemandem, der richtig klasse aussieht.

Über lilipepper.ch, um 69 Fr.



BESTER BUTLER

Er ist wieder da: der Servierwagen. Er verwahrt, was auf dem Tisch keinen Platz findet. Pünktlich zu Weihnachten lanciert USM Haller – das Schweizer Möbelhaus, das wie kein anderes für ausgeklügeltes, nachhaltiges und modulares Design steht – einen modernen Butler in einem frischen Olivgrün, der jede Wohnecke aufwertet. Wir sind begeistert!

Weitere wertvolle Einrichttipps gibts über wohnbedarf.ch, Servierwagen um 790.- Fr.

KERZEN

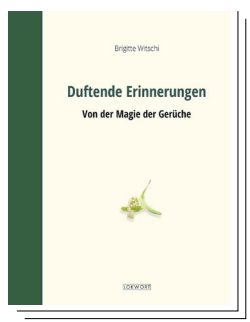
...dürfen in dieser Jahreszeit nicht fehlen. Uns gefallen besonders die skulpturalen Varianten von Ann Vincent.

Ab 29 Fr. über clomes.ch



MAGIE DER GERÜCHE

Unser Geruchssinn ist ein magischer Türöffner für Emotionen und Erinnerungen. Selbst der zarteste Hauch eines Duftes kann uns in längst vergessene Erlebnisse und persönliche Assoziationen zurückversetzen. Brigitte Witschi, Parfümeurin aus Bern, teilt in ihrem Buch ‚Duftende Erinnerungen‘ Geschichten, die berühren, erstaunen und amüsieren – und dabei die Leserinnen oft in ihre eigene Vergangenheit entführen. Über lokwort.ch, 96 S., um 32 Fr.



MACHT SICH GANZ KLEIN

Warum nicht mal was Praktisches zum Fest? Die Topf- und Pfannenlösung von Kuhn Rikon sieht super aus und spart eine Menge Platz: Hier passt alles in und zu allem: Bratpfannen, Töpfe, Spritzschutz und Abgiesssieb oder die magnetischen Korkuntersetzer. „Smart & Compact“, ab 18 Fr., über kuhnriikon.com



SCHLAF FEIN!

Wenn es draussen eisig kalt ist, kuscheln wir uns gerne nochmals unter die Decke. Die Duvets der nachhaltigen Langenthaler Bettwäschemarka Lavie fühlen sich dank weicher Biobaumwolle so gemütlich an, dass man nie wieder aufstehen möchte.

Über lavie-home.ch, Duvetbezug ab 129 Fr., Kissenbezug um 40 Fr.